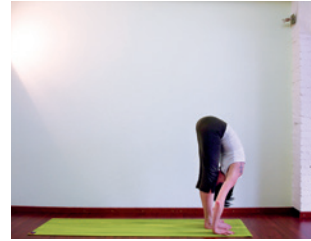


Traditioneller Sonnengruss



Einatmen

Ausatmen

Einatmen

Ausatmen

Einatmen



Einatmen

Ausatmen

Einatmen

Einatmen

Ausatmen



Expirer Ausatmen

Einatmen

Ausatmen



Einatmen

Einatmen

Ausatmen