



Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rotationen
Kompetenz	Vielseitige Rotationen ausführen können
Niveau B	Ich kann Rotationen um die Längs- und Querachse unter erschwerten Bedingungen ausführen.



Rolle vorwärts

Aufgabe und Durchführung

Das Kind führt auf einer 16-Zoll-Matte eine Rolle vorwärts aus und kommt auf dem Boden in den Stand, ohne mit den Händen auf der Matte abzustossen. Durch die hohe Matte, wird das Aufstehen erleichtert, wenn die Füße nach der Rolle auf den Boden gestellt werden.

Bewertung/ Anforderung

Die mit einem Stern * versehenen Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Das Kind hat 2 Versuche. Der Test dient einer systematischen Beobachtungssituation und soll nicht als Test deklariert werden.

Beobachtungspunkte



- Der Rücken ist rund.*
- Die Hände sind flach am Boden und stützen.*
- Das Kind steht auf ohne mit den Händen abzustützen.*
- Der Kopf wird soweit eingerollt, dass erst der Hinterkopf die Matte berührt.
- Die Rolle erfolgt flüssig, weich und lautlos.
- Füße am Ende auf den Boden stellen und zum Gesäss ziehen und die Arme nach vorne strecken, um das Aufstehen zu erleichtern.

Anweisung für die Kinder

Lehrerdemonstration sinnvoll

«Mache einen Purzelbaum und stütze dabei deine Hände flach auf den Boden. Zieh das Kinn zur Brust, so dass dein Rücken schön rund ist. Rolle den Kopf soweit ein, dass erst der Hinterkopf die Matte berührt! Nun rollst du so rund wie ein Ball ab. Schaffst du es, ohne Hände wieder aufzustehen? Wenn du nach der Rolle mit den Füßen auf den Boden stehst, ist es einfacher.»

Aufbau

-

Material

16-Zoll-Matte

Quelle

Mobileredaktion (Hrsg.). (2003). *Mobile Kraft*. Das Spiel mit der Kraft beginnt in der Vorschule. Die Fachzeitschrift für Sport. mobile, 8 (2), 12-13.
Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1997). Lehrmittel Sporterziehung Band 2. Bern: EDMZ. Bro 3, S. 17.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 2 Min. pro Kind
Organisation	Diese Testaufgabe soll als eine Station aufgebaut werden, die neben vielen anderen, welche selbständiges Tun ermöglichen, angeboten wird. Dadurch soll das Vorturnen und somit das Blossstellen verhindert werden. Es empfiehlt sich für Kinder, die überfordert sind, zusätzlich eine schräge Ebene (Reuterbrett und Matte) anzubieten.
Testpersonen	4 Testpersonen
Probleme	Für Kinder ist es schwierig die Anweisung „spanne deinen Körper“ umzusetzen. Bilder verdeutlichen den Kindern den Ablauf der Bewegung.