



Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Wassergewöhnung
Kompetenz	Kernelemente des Schwimmens umsetzen können
Niveau A	Ich kann einfache Übungen zu einigen Kernelementen durchführen.
Niveau B	Ich kann einzelne anspruchsvolle Übungen zu den Kernelementen durchführen.



Schweben (A/B)

Aufgabe und Durchführung	Das Kind ist im brusttiefen Wasser, breitet in Bauch- und/oder Rückenlage die Arme aus und schwebt in dieser Position an der Wasseroberfläche.	
Bewertung/ Anforderung	<p><i>Niveau A:</i></p> <p>Der Test ist erfüllt, wenn die mit einem Stern[*] gekennzeichneten Beobachtungspunkte zutreffen.</p> <p><i>Niveau B:</i></p> <p>Der Test ist erfüllt, wenn die mit zwei Sternen^{**} gekennzeichneten Beobachtungspunkte zutreffen.</p>	
Beobachtungspunkte	<p>Das Kind...</p> <ul style="list-style-type: none"> • ... schwebt in Bauch- oder Rückenlage[*] • ... schwebt mind. 3 Sek. im Wasser[*] • ... schwebt in Bauch und Rückenlage^{**} • ... schwebt mind. 5 Sek. im Wasser^{**} 	
Anweisung für die Kinder	<p><i>Lehrerdemonstration sinnvoll</i></p> <p>«Stell dir vor du bist eine Seerose. Breite deine Blätter aus, begeben dich in Rücken- oder Bauchlage und schwebe an der Wasseroberfläche. Wie lange kannst du diese Position halten? (<i>Niv. B zusätzlich:</i>) Kannst du sowohl in Bauch- als auch in Rückenlage an der Wasseroberfläche schweben?»</p>	
Aufbau	-	
Material	Stoppuhr	
Quelle	swimsports.ch (Hrsg.). Grundagentests Schwimmen. Grundlagen 1, 2.	
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit	ca. 15 Sek. für 1 Kind
	Organisation	Es ist eine Organisationsform zu wählen, welche die Sicherheit aller Kinder im Schwimmunterricht garantiert. Es ist sinnvoll die Testform jeweils mit nur 1 Kind durchzuführen und die Betreuung der anderen Kinder durch eine Zweitperson sicherzustellen.
	Testpersonen	1 Kind
	Probleme	-