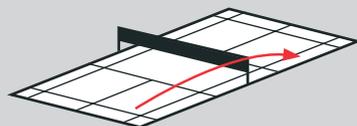


Vorhand Drive

Wohin fliegt der Ball?

Vorhand Drives sind flache Schläge, die in der Regel von einem Mittelfeld in das gegnerische Mittelfeld oder Hinterfeld fliegen.



Wann brauchen wir den Schlag?

Vorhand Drives werden vor allem in neutralen Situationen angewendet, wenn der Ball weder hoch genug getroffen werden kann, um anzugreifen, noch so tief abgenommen werden muss, dass man defensiv spielen muss.

Warum brauchen wir den Schlag?

Vorhand Drives werden angewendet:

- Um dem Gegner keine Angriffsmöglichkeit zu geben.
- Um durch den Schlag selbst eine Angriffssituation herzustellen, indem man den Drive in eine Lücke oder gefährlich auf den Körper spielt.

Wie sieht der Schlag aus?



Ausgangsposition

- Beinposition mit parallelen Füßen und angehobenem Schläger vor dem Körper.
- Vorhandgriff.



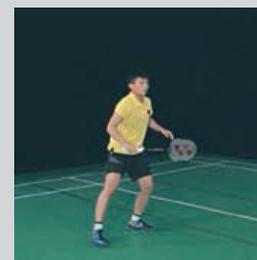
Ausholphase

- Einen Schritt nach aussen zum Ball machen.
- Arm lockerer ausgestreckt mit leicht gebeugtem Ellbogengelenk.
- Supination (Auswärtsdrehung) des Unterarms, Ellbogengelenk wird gebeugt.



Schlagphase

- Ellbogengelenk strecken.
- Pronation (Einwärtsdrehung) des Unter- und Oberarms.
- Treffpunkt vor dem Körper.
- Ball wird mit einer schnellen Box-Bewegung getroffen, wobei das Schlägerbein beim Schlag landet oder kurz danach.



Ausschwingphase

- Kleiner Ausschwing.
- Wieder zurück in die Ausgangsposition mit Blick zum Netz, Schläger vor dem Körper.

Quelle: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Handbuch für Lehrpersonen.

→ [Zum Video](#)