

## Instructions pour tricoter un frisbee

**Matériel:** Restes de laine ou fibres synthétiques  
Aiguilles n° 3 ½ - 5, selon la laine ou les fibres  
Ruban de plomb (épais) env. 75 cm  
(dans les magasins de bricolage – rayon rideaux)

**Durée:** Env. 1 ½ heure

- Instructions:**
1. Monter 31 mailles sur chacune des 5 aiguilles à tricoter et refermer le cercle
  2. Tricoter 4 tours de mailles à l'endroit.
  3. Dès le 5<sup>e</sup> tour, glisser la dernière maille de chaque aiguille vers la droite.
  4. Tricoter la première maille de chaque nouvelle aiguille, reprendre la maille glissée et la rabattre par-dessus la maille que l'on vient de tricoter.
  5. Ainsi, à chaque tour, on a 5 mailles en moins.
  6. Resserrer les 5 dernières mailles en y passant la fin du fil à l'aide d'une aiguille à laine, puis coudre le fil.
  7. Faire un ourlet sur le bord extérieur en y intégrant le ruban de plomb.

**Source:** Dora Erdinger, responsable esa Pro Senectute Argovie