

Instructions pour raquettes-cintres

Matériel: Cintre en aluminium d'une blanchisserie
Vieux bas en nylon
Bande isolante
Volant de badminton

Durée: Env. 20 min par paire de raquettes

- Instructions:**
1. Former un losange en étirant les différentes parties du cintre.
 2. Tendre un bas en nylon du coin formé par la base du cintre et recouvrir l'ensemble, jusqu'au crochet.
 3. Fixer le bas au crochet avec un fil. Le bas doit être bien tendu.
 4. Aplatir le crochet et l'entourer avec une bande isolante pour former la prise.
 5. Faire de même avec un second cintre.

Remarque: On peut jouer avec des volants de badminton.